

Friska medarbetare – en avgörande investering för företagets framtid

Medarbetarna är den viktigaste resursen i nästan alla företag. Mår medarbetarna i företaget inte bra är risken stor att företaget kommer att gå dåligt och värsta fall hamna i kris. Så det gäller att ta hand om sina medarbetare och skapa så bra förutsättningar som möjligt för att de ska må bra och kunna bidra till verksamheten på bästa möjliga sätt. Och det finns försäkringar och tjänster som kan hjälpa dig en bra bit på väg.

Sjuknotan över 100 miljarder kronor

I fjol passerade kostnaden för längre sjukskrivningar 100 mdr kr för första gången, enligt en rapport från Skandia som publicerades i slutet av januari i år. Den här sjuknotan, som Skandia kallar den, består av det samhällsekonomiska värdet av allt det arbete som inte blir utfört på grund av sjukskrivningar. Av rapporten framgår också att nästan hälften av sjuknotan utgörs av sjukskrivningar kopplade till psykisk ohälsa. Det framgår också tydligt att kvinnor drabbas oftare av detta än män.

På nationell nivå är kostnaderna för sjukskrivningar alltså väldigt hög. Men det är så klart inte bara landet Sverige som drabbas. För det enskilda företaget kan långa sjukskrivningar skapa väldigt stora problem och värst är det förmodligen för den individ som blir långvarigt sjuk och inte kan jobba som vanligt.

Ledarskap och tidiga insatser är avgörande

Några viktiga pusselbitar för att ha friska och engagerade medarbetare är att det finns ett bra ledarskap på plats och att medarbetarna tycker att jobbet är meningsfullt och att det går att påverka hur och vad som ska göras. Men även om man jobbar hårt med detta finns alltid risken att det finns medarbetare som blir sjuka och därför inte kan bidra med allt som hen egentligen skulle kunna göra.

För företaget och individen är det förstås allra bäst om tecken på ohälsa snabbt kan fångas upp, så att åtgärder snabbt kan sättas in så att det inte behöver gå så långt att medarbetaren måste sjukskriva sig. Det näst bästa är att säkerställa att medarbetaren kan få snabb och högkvalitativ vård om hen trots allt blir sjuk och tack vara det snabbt kan bli frisk och komma tillbaka till jobbet.

Försäkringar och tjänster som förebygger ohälsa

Det finns försäkringar och tjänster som kan hjälpa till med bägge de här sakerna, och vi börjar med att titta på vad det finns för tjänster som kan bidra till att förebygga ohälsa och sjukskrivningar.

I en sjukvårdsförsäkring ingår ofta, utöver snabb tillgång till vård, olika förebyggande hälsotjänster. Exakt vad som ingår och hur tjänsterna är utformade varierar mellan olika försäkringsbolag.

Flera försäkringsbolag erbjuder också olika alternativ med olika omfattning, och därmed premie. Ta hjälp av en försäkringsförmedlare för att jämföra olika alternativ och hitta den lösning som passar dig och ditt företag bäst. Här är exempel på saker som ofta ingår.

Exempel på förebyggande hälsotjänster

Hälsokontroller och livsstilsstöd

En hälsoundersökning för medarbetaren som omfattar provtagning för till exempel blodtryck, BMI, blodfetter och blodsocker. Ofta är hälsokontrollernas omfattning och frekvens anpassade till medarbetarens ålder och kön. Dessutom ingår normalt någon slags digitalt hälsotest eller hälsoprofil, där man får svara på ett antal frågor och utifrån det får en hälsobedömning och dessutom rådgivning kring kost, motion och sömn. Hjälper med att sluta röka eller att få ordning på alkoholrelaterade problem kan också ingå. Normalt sker detta livsstilsstöd eller hälsocoaching via App eller telefon.

Psykisk hälsa

Vi har redan konstaterat att psykisk ohälsa står för en stor och växande del av alla sjukskrivningar. För att säkerställa att företaget har en bra beredskap för att minska risken för att medarbetare hamnar i den situationen är det viktigt att jämföra omfattning och kvalitet på olika förebyggande tjänster inom det här området. Normalt ingår tillgång till psykolog eller terapeut för ett begränsat antal samtal. Dessutom kan det finnas hjälp för att hantera upplevelse av stress på jobbet, liksom digitala KBT-program och/eller stödsamtal. En del bolag erbjuder också samtalsstöd/rådgivning för att medarbetaren ska få hjälp med problem som rör ekonomi eller juridik, det kan t.ex. handla om oro i samband med en eventuell skilsmässa.

Förebyggande av arbetsrelaterade problem

Här handlar det om att medarbetaren kan få rådgivning kring ergonomi och tidiga insatser vid belastningsbesvär. Hos vissa bolag ingår också ett begränsat antal besök hos- eller samtal med fysioterapeut i förebyggande syfte.

Hållbart yrkesliv och chefsstöd

Bland de förebyggande hälsotjänsterna finns ibland också ett särskilt chefsstöd, dit chefer kan vända sig om de står inför svåra utmaningar på jobbet, till exempel vid stora personalneddragningar eller hur man ska hantera individer som inte lever upp till de krav som ställs. Det kan också finnas digitala verktyg som hjälper till med strategier och verktyg för hur medarbetarna ska få ihop livspusslet.

Som framgår ovan finns det mycket hjälp och stöd för att minska risken för ohälsa. Är du företagare och funderar på de här frågorna, bör du kontakta en försäkringsförmedlare för att hitta en lösning som passar dig, ditt företag och dina medarbetare på bästa möjliga sätt.



Anthon Wallin

Affärsområdeschef för
Liv & Spar på Hjerta